



EINE BEGLEITETE WANDERUNG  
DURCH DIE TÄLER  
UND ZU DEN ANHÖHEN DES RAXMASSIVS

# AUF DIE PLÄTZE - FERTIG - RAX!



## KONTAKT UND WEITERFÜHRENDE INFORMATION



Verein IOA  
Outdoorprojekte für Bildungsinstitutionen

<https://www.bildung-ioa.at/spezialprojekte>  
[anfragen@bildung-ioa.at](mailto:anfragen@bildung-ioa.at)

**Telefon**  
Markus Gutmann  
+43 (0) 664 5277111



## FAMILIEN WANDERN – ZIELE GEBEN ORIENTIERUNG

Unser erlebnispädagogisches Bergprojekt ist ein abgrenzbares Instrument zum Erkennen von vorhandenen Qualitäten und Herausforderungen in Familien. Eltern und ihre Kinder können gemeinsam in ungewohnter Umgebung und Atmosphäre neue Erfahrungen machen. Dadurch lassen sich positive wie auch belastende Beziehungsdynamiken erkennen.

Im Rahmen einer begleitenden Interaktionsdiagnostik können diese verbalisiert und thematisiert werden. In einem durch das Team angeleiteten Prozess werden alternative Handlungsmöglichkeiten entwickelt und gemeinsame realistische Ziele formuliert.

Im Rahmen einer dreitägigen Wanderung wird teilnehmenden Familien die Möglichkeit geboten, sich mit eigenen Themen und Themen der Gruppe auseinanderzusetzen. Dabei werden Erfahrungen sowohl im körperlichen als auch geistig und seelischen Bereich gemacht und mit Unterstützung integriert.

Die Wanderung über das Plateau der Rax ist abwechslungsreich! Pausenplätze laden zum Verweilen ein und auch um Spiele und Gruppenaufgaben zu lösen. Die Gruppe tritt unterschiedlich und methodenreich miteinander in Beziehung. Da sich familiäre Muster auch am Berg wiederholen, kann durch Rückmeldung der Gruppe und des IOA-Teams eine Erweiterung der eigenen Wahrnehmung stattfinden. Neue Blickrichtungen werden in einem sicheren Rahmen erarbeitet und fördern den Mut zur Veränderung.



### ZIELGRUPPE

Kinder im Alter zwischen 7 und 10 Jahren in Begleitung ihrer Eltern oder bedeutenden Bezugspersonen. Kinder und begleitende Erwachsene sind körperlich fähig, leichtes Tagesgepäck im Rahmen einer mehrtägigen Wanderung selbst zu tragen und haben Freude, in der Natur unterwegs zu sein.

Die Gruppenstärke variiert zwischen 4 und 8 teilnehmenden Kindern. Wir achten auf eine alters-, geschlechts- und psychodynamische Ausgewogenheit der Gruppe.

### DAS BERGPROJEKT BASIERT AUF FOLGENDEN PRINZIPIEN

- Zusammenarbeit durch gegenseitige Unterstützung – wir sind am Berg gemeinsam unterwegs
- Durchhaltevermögen - Am Berg wie bei Themen – wir bleiben dran!
- Eigene Grenzen kennen lernen und diese verschieben lernen.
- Wirkung und Auswirkung eigener Anteile wahrnehmen.
- Reflexion des Tages – wir laden zur Bildung von Denkpartnerschaften am Berg ein.

### SCHWERPUNKTE

wird bei den Kennenlerngesprächen angepasst bzw. konkretisiert.

- Benennen familiärer Herausforderungen unter gleichzeitigem Erkennen von Qualitäten und Stärken.
- Kooperation und Zusammenarbeit, Kommunikation zum Thema Beziehung.
- Strukturen, Abläufe, Grenzen erkennen und verschieben lernen.

Diese Projektarbeit geschieht auf individueller Ebene der Persönlichkeitsentwicklung. Dies ermöglicht das Erkennen und sichere Begleiten von Entwicklungsthemen über das Projekt hinaus. Am Ende der Wanderung erarbeiten Eltern, Kinder und das IOA-Team transparent gemeinsam Empfehlungen für einen gelungenen Transfer zur weiteren Unterstützung.

## DIE RAX – UNSER PROJEKTORT

### 1. Tag

Wir starten am Preiner Gscheid – der Landesgrenze Niederösterreichs und der Steiermark. Über breite Wanderwege und weitläufige Wiesenflächen erreichen wir unser erstes Nachtquartier, das Waxriegelhaus.

### 2. Tag

Aufstieg über den Waxriegel oder den Göbel-Kühn-Steig zur neuen Seehütte, weiter über den Gipfel der Preiner Wand oder den Wanderweg 01 durch die Grünschacher auf den Jakobskogel zum Otto Schutzhaus für die zweite Übernachtung.

### 3. Tag

Wir wandern am Rax-Plateau, verweilen auf ausgewählten Plätzen abseits von Wegen und erreichen am frühen Nachmittag den Raxalm Berggasthof. Von hier aus bringt uns die Raxgondel zurück ins Tal.

### PROJEKTVERLAUF

Drei Tage am Berg sind eingebettet in folgende Rahmenbedingungen:

- 1–1,5-stündiges Kennenlernetreffen der Familie und einem Teammitglied der IOA
- 1 ganztägiger Vorbereitungstag der Projektgruppe
- 3 Projektstage am Berg
- 1/2 Nachbereitungstag der Projektgruppe

### KOSTEN

Eltern leisten einen finanziellen Beitrag für ihre Familie zur gemeinsamen Verpflegung am Berg. Sämtliche andere Kosten werden aus dem Projektbudget finanziert.

### DAS TEAM

Das Kernteam besteht aus vier Personen mit folgenden Qualifikationen:

Outdoortrainer\*innen graduiert nach dem handlungsorientierten Ansatz der IOA®, Instruktor Wandern und / oder Klettern alpin, Sozialpädagogen, Ärzte. Projektbezogen werden 4 – 8 Familien von 2 bis 4 Betreuer\*innen begleitet.

