



**OUTDOORANGEBOTE  
FÜR BILDUNGSINSTITUTIONEN**



**INDIVIDUELLE ANGEBOTE SIND UNSERE STÄRKE**

## **ORGANISATION**

Führungskräftetraining  
Organisationsentwicklung  
Supervision  
Konflikt als Chance

## **GRUPPE**

Teamentwicklung  
Soziales Lernen  
Interkulturelle und Gender Kompetenz  
Kennenlernen / Verabschieden  
Lernklima

## **INDIVIDUUM**

Coaching  
Persönlichkeitsentwicklung  
Körperwahrnehmung  
Berufsorientierung  
Stressabbau und Entspannung

# ARBEITSWEISE

- Unsere Arbeitsweise basiert auf einem **systemisch-konstruktivistischen** Ansatz.
- Als übergeordnetes Ziel steht die **Erweiterung der Handlungsmöglichkeiten**.
- Dabei stehen die **Ressourcen der TeilnehmerInnen** im Mittelpunkt.
- **Ziele** werden im Vorfeld gemeinsam erarbeitet und formuliert.
- Lernerfahrungen werden auf **körperlicher, geistiger, sozialer und emotionaler Ebene** initiiert.
- Der Lernprozess wird in einem Wechsel von **Aktion und Reflexion** gestaltet.
- Erlebnisse stellen bedeutsame „Unterbrechungen“ in unserem Leben dar, die Anlass für **Entwicklung** geben können.
- Besondere Bedeutung erhält die **Ergebnissicherung und der Transfer** in den Arbeitsalltag.
- Aus **Qualitätsgründen** wird mit zwei nach dem handlungsorientierten Konzept IOA® ausgebildeten TrainerInnen gearbeitet.

# INHALTE

- Wahrnehmungs-, Körper- und Vertrauensübungen
- Kooperations- und Interaktionsaufgaben
- Low-Events und High-Events
- Gemeinsames Bewegen und Erleben in der Natur (Wandern, Klettern, Tandem, Rad, Schneeschuh, ...)
- Theorievermittlung; differenzierte Reflexionsmethoden; u.v.m.

# ORGANISATORISCHES

Auf Grundlage eines Vorgesprüches stellen wir ein individuelles Angebot zusammen.

- Gemeinsame Ziele werden vereinbart.
- Ein- und mehrtägige Veranstaltungen sowie eine kontinuierliche Begleitung sind möglich.
- Die Trainings werden Indoor und/oder Outdoor durchgeführt.
- Bei Bedarf unterstützen wir bei der Quartiersuche.



**[www.bildung-ioa.at](http://www.bildung-ioa.at)**

Verein IOA Outdoorprojekte für Bildungsinstitutionen

+43 (0)664 5277111 | [anfragen@bildung-ioa.at](mailto:anfragen@bildung-ioa.at)